

Расписание занятий МБОУДО "Центр Гранит" с 05.02.2022 - 13.02.2022

Педагога дополнительного образования Овчинникова Юрия Николаевича

Дата	Время (указать при условии онлайн подключения)	Наименование программы/год обучения	Тема	Ресурс/ссылка
<b>05.02.2022, суббота</b>	15:00-15:30	Культура здоровья/1	Общая физическая подготовка, подвижные и спортивные игры	1. ZOOM .(Логин и пароль будут направлены в группу в Вайбере по номеру телефона: <a href="tel:8(987)150-35-47">8(987)150-35-47</a> ) 2. Работа по заданию педагога в VK <a href="https://vk.com/judo1991">https://vk.com/judo1991</a>
<b>05.02.2022, суббота</b>	15:40-17:10 17:20-17:50	Дзюдо СОГ/5	Специальная физическая подготовка, волевая подг., ОФП	1. ZOOM .(Логин и пароль будут направлены в группу в Вайбере по номеру телефона: <a href="tel:8(987)150-35-47">8(987)150-35-47</a> ) 2. Работа по заданию педагога в VK <a href="https://vk.com/judo1992">https://vk.com/judo1992</a>
<b>05.02.2022, суббота</b>	18:00-18:30 18:40-19:10	Дзюдо СОГ/5	Специальная физическая подготовка, волевая подг., ОФП	1. ZOOM .(Логин и пароль будут направлены в группу в Вайбере по номеру телефона: <a href="tel:8(987)150-35-47">8(987)150-35-47</a> ) 2. Работа по заданию педагога в VK <a href="https://vk.com/judo1993">https://vk.com/judo1993</a>
<b>05.02.2022, суббота</b>	19:20-19:50	Культура здоровья/2	Общая физическая подготовка, подвижные и спортивные игры	1. ZOOM .(Логин и пароль будут направлены в группу в Вайбере по номеру телефона: <a href="tel:8(987)150-35-47">8(987)150-35-47</a> ) 2. Работа по заданию педагога в VK <a href="https://vk.com/judo1994">https://vk.com/judo1994</a>

<b>07.02.2022, понедельник</b>	15:00-15:30 15:40-16:10	Дзюдо СОГ/4	Основы техники и тактики дзюдо, ОФП	1. <u>ZOOM .(Логин и пароль будут направлены в группу в Вайбере по номеру телефона: 8(987)150-35-47) 2. Работа по заданию педагога в VK</u> <a href="https://vk.com/judo1974">https://vk.com/judo1974</a>
<b>07.02.2022, понедельник</b>	16:20-16:50 17:00-17:30	Дзюдо СОГ/6	Специальная физическая подготовка, волевая подг., ОФП	1. <u>ZOOM .(Логин и пароль будут направлены в группу в Вайбере по номеру телефона: 8(987)150-35-47) 2. Работа по заданию педагога в VK</u> <a href="https://vk.com/judo1975">https://vk.com/judo1975</a>
<b>07.02.2022, понедельник</b>	17:40-18:10 18:20-18:50	Дзюдо СОГ/6	Теория и методика освоения дзюдо, нравственная подготовка, ОФП	1. <u>ZOOM .(Логин и пароль будут направлены в группу в Вайбере по номеру телефона: 8(987)150-35-47) 2. Работа по заданию педагога в VK</u> <a href="https://vk.com/judo1976">https://vk.com/judo1976</a>
<b>08.02.2022, вторник</b>	15:00-15:30	Культура здоровья/1	Общая физическая подготовка, подвижные и спортивные игры	1. <u>ZOOM .(Логин и пароль будут направлены в группу в Вайбере по номеру телефона: 8(987)150-35-47) 2. Работа по заданию педагога в VK</u> <a href="https://vk.com/judo1977">https://vk.com/judo1977</a>
<b>08.02.2022, вторник</b>	15:40-17:10 17:20-17:50	Дзюдо СОГ/5	Специальная физическая подготовка, волевая подг., ОФП	1. <u>ZOOM .(Логин и пароль будут направлены в группу в Вайбере по номеру телефона: 8(987)150-35-47) 2. Работа по заданию педагога в VK</u> <a href="https://vk.com/judo1978">https://vk.com/judo1978</a>
<b>08.02.2022, вторник</b>	18:00-18:30 18:40-19:10	Дзюдо СОГ/5	Специальная физическая подготовка, волевая подг., ОФП	1. <u>ZOOM .(Логин и пароль будут направлены в группу в Вайбере по номеру телефона: 8(987)150-35-47) 2. Работа по заданию педагога в VK</u> <a href="https://vk.com/judo1979">https://vk.com/judo1979</a>

<b>08.02.2022, вторник</b>	19:20-19:50	Культура здоровья/2	Общая физическая подготовка, подвижные и спортивные игры	1. <u>ZOOM .(Логин и пароль будут направлены в группу в Вайбере по номеру телефона: 8(987)150-35-47) 2. Работа по заданию педагога в VK <a href="https://vk.com/judo1980">https://vk.com/judo1980</a></u>
<b>09.02.2022, среда</b>	15:00-15:30 15:40-16:10	Дзюдо СОГ/4	Специальная физическая подготовка, волевая подг., ОФП	1. <u>ZOOM .(Логин и пароль будут направлены в группу в Вайбере по номеру телефона: 8(987)150-35-47) 2. Работа по заданию педагога в VK <a href="https://vk.com/judo1981">https://vk.com/judo1981</a></u>
<b>09.02.2022, среда</b>	16:20-16:50 17:00-17:30	Дзюдо СОГ/6	Специальная физическая подготовка, волевая подг., ОФП	1. <u>ZOOM .(Логин и пароль будут направлены в группу в Вайбере по номеру телефона: 8(987)150-35-47) 2. Работа по заданию педагога в VK <a href="https://vk.com/judo1982">https://vk.com/judo1982</a></u>
<b>09.02.2022, среда</b>	17:40-18:10 18:20-18:50	Дзюдо СОГ/6	Теория и методика освоения дзюдо, нравственная подготовка, ОФП	1. <u>ZOOM .(Логин и пароль будут направлены в группу в Вайбере по номеру телефона: 8(987)150-35-47) 2. Работа по заданию педагога в VK <a href="https://vk.com/judo1983">https://vk.com/judo1983</a></u>
<b>10.02.2022, четверг</b>	15:00-15:30	Культура здоровья/1	Общая физическая подготовка, подвижные и спортивные игры	1. <u>ZOOM .(Логин и пароль будут направлены в группу в Вайбере по номеру телефона: 8(987)150-35-47) 2. Работа по заданию педагога в VK <a href="https://vk.com/judo1984">https://vk.com/judo1984</a></u>
<b>10.02.2022, четверг</b>	15:40-17:10 17:20-17:50	Дзюдо СОГ/5	Специальная физическая подготовка, волевая подг., ОФП	1. <u>ZOOM .(Логин и пароль будут направлены в группу в Вайбере по номеру телефона: 8(987)150-35-47) 2. Работа по заданию педагога в VK <a href="https://vk.com/judo1985">https://vk.com/judo1985</a></u>

<b>10.02.2022, четверг</b>	18:00-18:30 18:40-19:10	Дзюдо СОГ/5	Специальная физическая подготовка, волевая подг., ОФП	1. <u>ZOOM .(Логин и пароль будут направлены в группу в Вайбере по номеру телефона: 8(987)150-35-47) 2. Работа по заданию педагога в VK <a href="https://vk.com/judo1986">https://vk.com/judo1986</a></u>
<b>10.02.2022, четверг</b>	19:20-19:50	Культура здоровья/2	Общая физическая подготовка, подвижные и спортивные игры	1. <u>ZOOM .(Логин и пароль будут направлены в группу в Вайбере по номеру телефона: 8(987)150-35-47) 2. Работа по заданию педагога в VK <a href="https://vk.com/judo1987">https://vk.com/judo1987</a></u>
<b>11.02.2022, пятница</b>	19:20-19:50	Дзюдо СОГ/4	Теория и методика освоения дзюдо, нравственная подготовка, ОФП	1. <u>ZOOM .(Логин и пароль будут направлены в группу в Вайбере по номеру телефона: 8(987)150-35-47) 2. Работа по заданию педагога в VK <a href="https://vk.com/judo1988">https://vk.com/judo1988</a></u>
<b>11.02.2022, пятница</b>	16:20-16:50 17:00-17:30	Дзюдо СОГ/6	Специальная физическая подготовка, волевая подг., ОФП	1. <u>ZOOM .(Логин и пароль будут направлены в группу в Вайбере по номеру телефона: 8(987)150-35-47) 2. Работа по заданию педагога в VK <a href="https://vk.com/judo1989">https://vk.com/judo1989</a></u>
<b>11.02.2022, пятница</b>	17:40-18:10 18:20-18:50	Дзюдо СОГ/6	Теория и методика освоения дзюдо, нравственная подготовка, ОФП	1. <u>ZOOM .(Логин и пароль будут направлены в группу в Вайбере по номеру телефона: 8(987)150-35-47) 2. Работа по заданию педагога в VK <a href="https://vk.com/judo1990">https://vk.com/judo1990</a></u>
<b>12.02.2022, суббота</b>	15:00-15:30	Культура здоровья/1	Общая физическая подготовка, подвижные и спортивные игры	1. <u>ZOOM .(Логин и пароль будут направлены в группу в Вайбере по номеру телефона: 8(987)150-35-47) 2. Работа по заданию педагога в VK <a href="https://vk.com/judo1991">https://vk.com/judo1991</a></u>

<b>12.02.2022, суббота</b>	15:40-17:10 17:20-17:50	Дзюдо СОГ/5	Специальная физическая подготовка, волевая подг., ОФП	1. <u>ZOOM .(Логин и пароль будут направлены в группу в Вайбере по номеру телефона: 8(987)150-35-47) 2. Работа по заданию педагога в VK <a href="https://vk.com/judo1992">https://vk.com/judo1992</a></u>
<b>12.02.2022, суббота</b>	18:00-18:30 18:40-19:10	Дзюдо СОГ/5	Специальная физическая подготовка, волевая подг., ОФП	1. <u>ZOOM .(Логин и пароль будут направлены в группу в Вайбере по номеру телефона: 8(987)150-35-47) 2. Работа по заданию педагога в VK <a href="https://vk.com/judo1993">https://vk.com/judo1993</a></u>
<b>12.02.2022, суббота</b>	19:20-19:50	Культура здоровья/2	Общая физическая подготовка, подвижные и спортивные игры	1. <u>ZOOM .(Логин и пароль будут направлены в группу в Вайбере по номеру телефона: 8(987)150-35-47) 2. Работа по заданию педагога в VK <a href="https://vk.com/judo1994">https://vk.com/judo1994</a></u>